

## 近六成無家者曾遭虐待 四成半患上創傷後壓力症

### 輔導及心理學系教授林嫣紅教授：政府應牽頭推行無家者友善政策改善問題

香港樹仁大學輔導及心理學系與同路舍於今年 1 月至 7 月，訪問 89 名年齡介乎 21 至 78 歲的無家可歸者，了解他們的心理健康狀況及過往經歷。

負責這研究的輔導及心理學系助理教授林嫣紅博士，發現近四成半受訪者符合創傷後壓力症 (PTSD) 的門檻，即他們已出現創傷後壓力症的症狀，相當貼近確診的臨床要求。研究亦發現近六成受訪者表示經歷不同程度的虐待，包括肢體、情緒、精神或性虐待等。可見創傷後壓力症在無家群體中甚為普遍。

林博士接受報章及媒體訪問時表示，研究結果鞏固無家可歸者與創傷後壓力症的聯繫。她說：「無家可歸本身是一種痛苦的經歷。他們經常面臨壓力、暴力、社會孤立及歧視，同時他們被剝奪基本必需品與社會支持。這些狀況都加劇他們創傷後壓力症的病情。」(南華早報，2023)

她補充：「超過六成受訪者沒有任何社交支援。在這種情況下，創傷後壓力症和無家狀況形成一個惡性循環。居無定所、在街上孤立無援的日子加重患者的精神壓力，而創傷後壓力症帶來的負面影響更令患者更難走出無家困境以及阻礙建立穩定生活的能力，如尋找工作。」(香港 01，2023；大公文匯，2023；南華早報，2023)

### 政府牽頭為無家者全面推行友善政策 解決問題近在咫尺

針對無家可歸者目前遇到的生活難題，研究團隊建議政府應：

- 一) 為無家可歸者提供專業心理諮商服務，幫助他們應對創傷後壓力症與其他心理問題；
- 二) 為無家可歸者提供全人綜合服務，包括醫療保健、社交服務、就業培訓、康體活動及靈性介入等，幫助他們全面改善身心健康及生活質素；
- 三) 牽頭推行無家者友善政策，以讓無家可歸者真正能感受支持。如從社區教育着手，提高公眾對無家者與精神健康問題的認識及理解，減少對他們的歧視和偏見。如：大眾對無家可歸者感到恥辱及刻板印象。這可以通過政府教育及宣傳活動、建立友善環境等方式實現；
- 四) 事前就「可能無家」或「準無家者」可能面對的生活問題提供適切的服務。這是為預防將來社區或出現更多無家可歸人士，避免他們重次陷入創傷的漩渦。

#### 媒體報導與訪問連結：

Now 新聞【時事全方位】 <https://shorturl.at/lvxJS> & <https://shorturl.at/fBDV9>  
香港電台 <https://shorturl.at/cmoZ0>  
南華早報 <https://shorturl.at/vyE14>  
香港 01 <https://shorturl.at/lnCMU>  
大公文匯網 <https://rb.gy/uo7ox>